

第8回

サンチェリーカップ エアロビック選手権大会

兼 スズキジャパンカップ全日本エアロビック選手権 広島県地区代表選考会

フィットネスフェスティバル in はつかいち

2009年
6/14(日)

AM10:00 受付開始

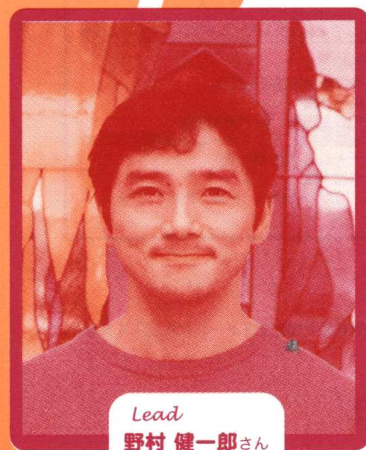
●大会プログラム

- 10:30 第1部 ダンスパフォーマンスONステージ
～日頃の練習成果を発表しましょう♪～
- 12:10 第2部 **市民参加エアロビック無料体験レッスン**
(申込不要・参加無料 お気軽にご参加下さい)
- 13:10 第3部 エアロビック選手権 (兼 全日本選手権県代表選考会)
- 16:10 演技部門決勝
- 17:00 チームチャレンジ部門 兼 全国スポレク祭広島県代表選手選考会 (1組選考)
- 17:50 表彰式 および 閉会式

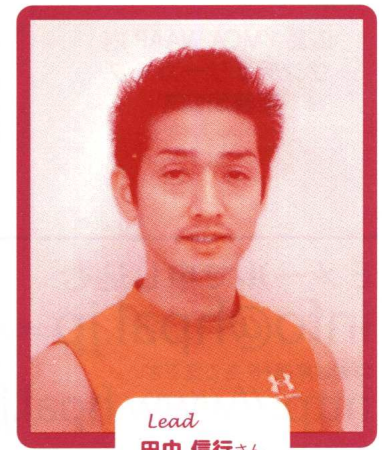
*進行上時間の変更がある場合がございます

会場 **廿日市市スポーツセンター
サンチェリー 大アリーナ**

JR山陽本線「宮内串戸駅」徒歩10分



Lead
野村 健一朗さん



Lead
田中 信行さん

参加者募集!!

【第8回サンチェリーカップエアロビック選手権大会 2009 競技概要】

競技部門	*年齢区分	参加費	入賞
一般演技	17歳以上	4,500円	各部門1位〜3位までを表彰いたします。
ユース演技AG1,AG2	11歳〜16歳	4,000円	
ユース演技U-10	10歳以下	3,500円	
*男子フライト	17歳以上	3,500円	
*女子フライト	17歳以上	3,500円	
*ユースAG1,AG2 フライト	11歳〜16歳	2,500円	
マスターフライト	45歳以上	3,500円	
ユースU-10 フライト	10歳以下	1,500円	
チームチャレンジ	17歳以上	3,500円×人数	
一般トライアル	17歳以上	1,500円	
キッズトライアル	16歳以下	500円	
ダンスパフォーマンス	高校生以下	1,000円×人数	
	一般	1,500円×人数	

- ・年齢区分は2009年12月31日現在の満年齢と致します。
- ・演技部門は予選はありません。(演技順は抽選)
- ・申し込み先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。また、当日の参加受付は行いません。
- ・定員…演技部門(合計20)、フライト部門(合計250)、チームチャレンジ部門(10組)、ダンスパフォーマンス部門(20組)
- ・チームチャレンジ1チーム3名から5名まで
- ・ダンスパフォーマンス1チーム2名以上

- 審査基準
 - ◇演技部門、フライト部門
「JAF競技・採点規則2009-2011」に準じて行います。
 - ◇チームチャレンジ部門
(社)日本エアロビック連盟「スポーツエアロビックチームチャレンジルール」に準じて行います。全国スポレク祭 広島県代表を選出します。
 - *演技中に「ジャンピングジャック」、「キック」および「ブッシュアップ」の必修動作をチームメンバー全員が同じタイミングで4回連続して実施しなければならない。身体の向きの変化や移動等は自由。付加的な腕・足の動きも自由であり、4回同じ動きを反復する必要はない。
- 演技の曲
 - ・一般・ユースAG1、AG2→1分30秒±5
 - ・ユースU-10→1分15秒±5秒
 - ・チームチャレンジ→1分30秒〜2分
 - ・ダンスパフォーマンス→3分まで
- 音源
 - 使用曲はカセットテープのA面に録音し頭出し出来る状態にしておくこと。
 - 必ず部門、チーム名又は氏名、録音時間を明記し大会当日受付の際、お渡しください。早さ調節は不可。(CD・MD不可)
- 審査
 - 社団法人日本エアロビック連盟認定審判員
- 注意事項
 - フライト部門(*印)の決勝は県大会同様のエレメントと予選ルーティーンを行います。上位入賞者はスズキジャパンカップ全日本エアロビック選手権・広島県代表として地区予選大会の出場権を得ます。
 - 必ず日本エアロビック連盟の選手登録をお済ませの上お申し込みください。
(下記登録方法を参照・無料)
 - *フライト部門(ユース・一般の部)は広島県外の方もご参加頂けます。
詳細は広島県エアロビック連盟にお問い合わせください。
なお、可能な限りEメール(E-mail:info@hpal.jp)にてお願いします。
- ご注意
 - 参加者の当日の怪我につきましては、応急処置しますが、その後の責任は一切負いかねますので予めご了承下さい。
 - 貴重品や持ち物は各自の責任で管理して下さい。万一の盗難・紛失について主催者は一切の責任は負いかねますので予めご了承ください。
 - 参加料入金後の払い戻しはいたしませんので予めご了承ください。

【参加エントリー方法】はがき 又は WEB より

1. ハガキで申し込む

はがきに必要事項をご記入の上、投函してください。
必ず1種目につき1枚のお申し込み書をお願いいたします。

ハガキの表面	ハガキの裏面
<p>郵便はがき 7310-8523</p> <p>広島市中区八丁堀 7-11</p> <p>広島 YMCA WAAP 内 サンチェリーカップ 事務局宛て</p>	<p>◎演技部門、フライト部門の場合</p> <p>① 参加種目 (複数参加可) ② 参加費を振り込んだ日 ③ 振込金額 ④ 参加者氏名 (ふりがな) ⑤ 参加者住所 ⑥ 性別 ⑦ 生年月日 (西暦) ⑧ 年齢 ⑨ 連絡先 TEL ⑩ Eメール or 携帯アドレス</p> <p>◎チームチャレンジ・ダンスパフォーマンスの場合</p> <p>① 参加種目 ② 参加費を振り込んだ日 ③ 振込金額 ④ 代表者氏名 ⑤ 代表者住所 ⑥ 連絡先 TEL ⑦ Eメール or 携帯アドレス ⑧ チーム名 (20字以内) ⑨ 参加人数 ()人=大人()人 子供()人</p>


2. Eメールで申し込む

info@hpal.jp 上記はがき裏面の情報をEメールにご記入ください。
詳細は県連 HP をご覧下さい。
<http://www.hpal.jp/>

3. 選手登録について 必ず選手登録をしてお申し込み下さい。

登録方法 (無料)

(社)日本エアロビック連盟ホームページもしくは右記のQRコードより登録ください。



◎参加費振り込み先

広島銀行 本店 普通 2751640 広島県エアロビック連盟	小町郵便局 01370-3-23165 広島県エアロビック連盟
--------------------------------------	---------------------------------------

*振込みの際のご注意

- ・必ず参加選手の名前で振込み下さい。
- ・チーム部門は代表者のお名前でお振り込みください。
- ・振込み手数料は参加者のご負担をお願いいたします。

◎申し込み期限

5月31日(土) 必着
(6月7日前後に参加者にはゼッケンを送付します)

《お問い合わせ先》
 広島 YMCA WAAP 内サンチェリーカップ事務局
 E-mail: info@hpal.jp
 TEL: (082)223-8130
 *可能な限りメールにてお願いします。

「県予選大会ルーティーン説明会 2009」を開催!

採点のポイントや正しい動きを丁寧に説明します。
 日時: 4月12日(日)
 ジュニア 16:00 スタート (15:40 より受付開始)
 一般 17:30 スタート (17:00 より受付開始)
 参加費: 一般 1,500円 ジュニア 1,000円
 会場: 広島グリーンアリーナ 武道場
 *参加ご希望の方は、当日会場入口にてお申込下さい。