



# 第7回サンチェリーカップエアロビック選手権大会

フィットネスフェスティバル in はつかいち

2008年6月22日(日) AM10:00 受付開始

廿日市市スポーツセンター  
サンチェリー 大アリーナ

兼 スズキジャパンカップ全日本エアロビック選手権広島県地区代表選考会

## 大会プログラム

- 10:30 第1部 ダンスパフォーマンスONステージ (先着20組)  
年齢・人数制限無し / スタイルフリー / ステージ (10m×10m)  
～日頃の練習成果を发表しましょう♪～
- 12:00 開会式 挨拶・審判員紹介・リーダー紹介
- 12:10 第2部 市民参加エアロビック無料体験レッスン
- 13:10 第3部 エアロビック選手権 (兼 全日本選手権県代表選考会)  
フライト部門キッズ・トライアル部門 一次予選 開始
- 13:50 フライト部門 (ユース・マスター・一般) 一次予選 開始
- 14:30 キッズ 通過者発表 決勝
- 15:10 ユース・マスター・一般 通過者発表 決勝
- 15:50 フライト部門キッズ・ユース トライアルキッズ 表彰
- 16:10 演技部門決勝 (男女合わせて10組・申し込み順)
- 17:00 チームチャレンジ部門 兼 全国スポレク祭広島県代表選手選考会 (1組選考)
- 17:50 表彰式 および 閉会式

\* 進行上時間の変更がある場合がございます。

- 主催 : 広島県エアロビック連盟 (財) 廿日市市文化スポーツ振興事業団  
協力 : 廿日市市フィットネス協会  
後援 : (社) 日本エアロビック連盟、広島県教育委員会、廿日市市教育委員会  
(財) 広島県体育協会、NPO法人廿日市市スポーツ協会、(財) 久保スポーツ振興基金、  
協賛 : (株) ザ・ミス、大塚ペパレジ (株)、明治乳業 (株)、カルビー (株)、(株) スポーツ寿苑

# 競技内容

## ■ 競技規則

採点方法及び競技規則の詳細については(社)日本エアロビック連盟「J A F 競技エアロビック・採点規則2005～2008」に準ずる。採点はJ A F 認定審判員が審査にあたり、芸術審判員、技術審判員、難度審判員、主任審判員によって芸術印象度、演技全体の実施度や技術的な難度などが評価される。

## ■ 競技方法

### <演技部門 競技ルーティーン>

演技部門では、選手の競技ルーティーンにより採点され順位が決定する。その他は「J A F 競技エアロビック・採点規則2005～2008」に準ずるルールで採点を行う。(予選なし・10組のみ先着順)

### <フライト部門 競技ルール>

予選では、競技会リーダーの動きに合わせて30分間のエクササイズを行い決勝進出者を選出する。決勝は、5名のグループ毎にステージ上で3分間、競技会リーダーの指示に従い、プッシュアップ、移行動作、タックジャンプ、エアロビックの基礎能力(技術)と体力、競技態度を評価する。

### <チャレンジ部門 競技ルール>

3～5人のグループで構成されたチームで演技を行い競う。インストラクターは1名可。演技中にジャンピングジャック・キック・腕立て伏せの動作要素を、同じタイミングで4回以上連続して実施する事。身体の向きや変化や移動などは自由。同一の反復でなくても良い。禁止動作の指定はないが、他のスポーツの特徴的な動作は好ましくない。あくまでもエアロビックらしいリズムカルな動きで構成すること。

### \* トライアル部門

初めて競技会に参加するための部門です。年齢を問わずお気軽に軽装でご参加下さい。尚、決勝審査はありませんが、特別賞を用意しております。

## ■ 音源

使用曲はカセットテープのA面に録音し、頭だし出来る状態にして提出のこと。必ず部門、チーム名又は氏名、録音時間を明記し大会当日受付の際、お渡し下さい。速さ調節は不可。(CD、MD不可)

部 門	演技部門	チームチャレンジ部門	ダンスパフォーマンス部門
時 間	1分45秒±5秒	1分30秒～2分	3分まで

## ■ 注意事項

フライト部門(ユース・一般の部)の上位入賞者はスズキジャパンカップ全日本エアロビック選手権・広島県代表として地区予選大会の出場権を得ます。必ず日本エアロビック連盟の選手登録をお済ませの上お申し込み下さい。

\* 詳細は日本エアロビック連盟ホームページ(<http://www.aerobic.or.jp>) SUZUKI JAPANカップ大会概要をご覧ください。

- \* 当日の参加受付は行いませんのでお早めにお申し込み下さい。
- \* 市民参加エアロビック無料体験レッスンのみのご参加は、お申込不要です。当日直接会場にシューズをご持参の上お集まり下さい。
- \* 団体部門(ダンスパフォーマンス、チームチャレンジ)はエントリー数に限りがあり、申込順での受付となりますのでお早めに代表者がまとめてお申し込み下さい。なお、**団体と個人、ともにご参加の方はお手数でもお振込みは別にお問い合わせ下さい。**
- \* フライト部門(ユース・一般の部)は広島県外の方もご参加頂けます。詳細は広島県エアロビック連盟にお問い合わせ下さい。なお、可能な限りEメール(E-mail: info@hpal.jp)にてお願いします。

# 申込方法

<申込期限> 6月7日(土) 必着

- 個人 参加する種目に○を記入し、必要事項をご記入の上、受領書のコピーを貼り付けて、郵送でお申し込み下さい。受付完了後、参加証をお送りします。
- 団体 参加する団体種目に○を記入し、代表者の方の必要事項をご記入の上、受領書のコピーを貼り付けて、郵送でお申し込み下さい。なお、同時にチーム名とメンバーのリスト(住所・氏名・電話番号/形式は自由)を添付して下さい。  
なお、お振込金額は人数分まとめてお願いします。

<申込先> 〒730-8523 広島市中区八丁堀7-11 広島YMCA/WAAP内 サンチェリーカップ事務局宛  
TEL: 082-223-8130 E-mail: info@hpal.jp

<振込先> 小町郵便局 口座番号 01370-3-23165 口座名 広島県エアロビック連盟  
広島銀行 本店 口座番号 2751640 口座名 広島県エアロビック連盟

✂ キリトリセン

## (個人・団体) 参加申込書 \*団体・個人どちらかに○

\*年齢は平成20年12月31日時点

個人種目	年齢制限	参加料	個人種目	年齢制限	参加料
<b>フライト部門</b>			<b>トライアル部門</b>		
キッズ	10才以下	¥1,500	キッズ	10才以下	¥500
ユースⅡ	11才～13才	¥2,000	一般	11才～	¥1,500
ユースⅠ	14才～16才	¥2,000	演技部門 (先着10組)	17才～	¥4,000
一般	17才～	¥3,000			
マスター	45才～	¥3,000	合計金額		

参加種目の空欄に○を記入。 \*年齢は平成20年12月31日時点

団体種目 (チームチャレンジ)	年齢制限	参加料	団体種目 (ダンスパフォーマンス)	参加料
↓○を記入	17才以上	¥3,000 × 人数	↓○を記入	
チーム名		( 名)	出演1人～4人	お一人 ¥1,000
			出演5人～9人	1団体 ¥5,000
			出演10人以上	1団体 ¥10,000

ふりがな (必ず記入して下さい)		振込金額
氏名	(男・女)	¥
住所	〒	TEL
Eメール (PCまたは携帯)		携帯
		年齢 ( ) 歳
		生年月日(西暦) 年 月 日 生まれ *年齢は平成20年12月31日の時点をご記入下さい。

## 承諾書

- \* 参加者は、1人1枚記入してください。
- \* 未成年者の場合は保護者がサインしてください。

私は、本大会に参加するに当たってベストコンディションで臨みます。万が一けがなどを負った場合でも主催者側に対して責任は一切問いません。

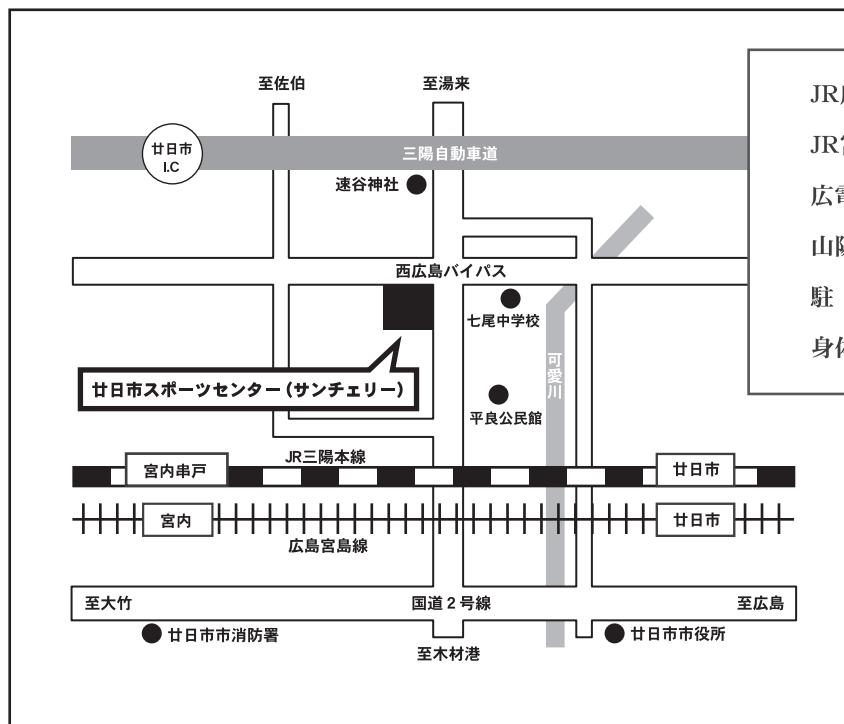
平成20年 月 日

署名



お振込の際の受領書のコピーを  
ここへお貼り下さい。

# 交通機関



JR広島駅からJR宮内串戸駅まで	約25分
JR宮内串戸駅 下車徒歩	約10分
広電平良駅 下車徒歩	約10分
山陽自動車道 廿日市I.C.から	約2分
駐車場	145台
身体障害者用駐車場	3台

# プロフィール



## 野村健一郎

- 97 スズキジャパンカップ 男性シングル第2位
- 98 スズキジャパンカップ 男性シングル優勝・文部省大臣杯受賞
- 99 スズキワールドカップ 男子シングル第2位
- 00 スズキワールドカップ 男子シングル第3位・男子トリオ第2位
- 00 ワールドエアロビックチャンピオンシップ チーム第3位



## 沖津智子

元競技選手で全日本エアロビック選手権女子シングル6位入賞、スズキカルタス東中国カップ選手権女子シングル優勝の実績を誇る。現在はJAF認定審判員・JAF認定テクニカルアドバイザー、選手指導者として活躍中。

## 審判員

(社) 日本エアロビック連盟認定審判員

- 【主任審判員】 竹内 研
- 【難度審判員】 塩津 陽子
- 【芸術審判員】 中元 美由紀
- 【技術審判員】 桜田 隆紀